

予定は変更される場合がございます。ご了承ください。

## 8月

- 4日 茶話会
- 18日 認知症カフェ
- 25日 東北電力株式会社さんによる「知っておきたい節電のお話！」

専門家の方による「電気」のお話です。

ワクチンの疑問について  
ざっくばらんなお話し会

## 9月

- 1日 新潟大学医学部 研究者 渡邊裕美先生とワクチンの？についてのお話し会
- 8日 食生活改善推進委員さんによる栄養のお話
- 15日 椅子に座ってyoga（インストラクター 小林千恵さん）
- 22日 地域包括支援センターふなえさん
- 29日 ミヨンヒさんの韓国のお話

ミヨンヒさんと韓国旅行

インターネットショッピングの  
使い方・注意点などなど

## 10月

- 6日 インターネットショッピングについて
- 13日 椅子に座って筋トレ（インストラクター ENMO）
- 20日 メッツ西堀さんのお話
- 27日 かざま歯科クリニック 風間武先生の歯のお話

毎回大好評の風間先生の  
歯のお話。歯の疑問解消！

## 11月

- 10日 LINEの使い方
- 17日 認知症カフェ
- 24日 人間と科学

LINE の使い方をマスター  
しましょう！